

Verksamhetsplan 2024

Träningar 2024

Grundträning och fortsättningsträning bugg

Övergripande mål

Grundträningen ska lära deltagarna att behärska grunderna i bugg och hitta glädjen i dansen. Fortsättningsträningen ska fördjupa och utveckla det träningsdeltagarna har lärt sig under grundträningen. Målet är att såväl grundträning som fortsättningsträning ska genomföras varje termin. Målet är också att de som börjar på grundträningen ska stanna kvar som medlemmar och fortsätta på någon av de övriga träningarna som erbjuds.

Dagsläget

I nuläget varierar antalet deltagare på grund- och fortsättningsträningarna. Grundträningen och fortsättningsträningarna kommer genomföras på veckobasis på söndagar (10 tillfällen å 1,5h) under våren 2023. Vi har idag fyra tränare (Emma, Sofia, Henrik och Klas) som kan hålla de aktuella träningarna.

Mål 2024

- Genomföra grundträning (10x1,5h) VT och HT 2024.
- Genomföra fortsättningsträning (10x1,5h) VT och HT 2024.
- Majoriteten av vårens träningsdeltagare ska anmäla sig till höstens träningar.

Parträning

Övergripande mål

Parträningen ska bidra till att träningsdeltagarna parvis utvecklar sin bugg. Träningen riktar sig i första hand till socialdansare, men kan även fungera som inkörsport till tävlingsträning. Målet är att även långsiktigt ha minst en grupp med parträning.

Dagsläget

Intresset av parträningarna är stort så vi startar en grupp till med nivå 2 där det är något högre tempo, denna grupp ersätter gruppen tävlingsträning. Dessa träningar leds av Fredrik. Vikarie Emma och Klas.

Mål 2024

- Genomföra 2 st grupper parträning söndagar under VT och HT 2024.
- Introducera fler par till tävling
- Träna tävlingsdansare på både regional och nationell nivå (gärna med representation i såväl vuxen, Senior och Grand Senior).
- Ha kontinuerligt samarbete med en extern tränare.

Övriga träningar för vuxna

Övergripande mål

Utöver träningar i bugg strävar föreningen efter att erbjuda andra träningar som önskas av

medlemmarna. Det kan antingen vara träningar i andra dansstilar eller träningar som på andra sätt bidrar till ökad kroppskontroll, dansanhet eller dylikt. Målsättningen är också att genom dessa träningar nå nya medlemmar som annars inte hade sökt sig till föreningen.

Dagsläget

Under våren kommer en yoga klass att startas upp som hålls av Jennifer.

Mål 2024

- Försöka att få till en kurs i Foxtrott
- Genomföra yoga klass VT och HT 2024

Barnverksamhet

Övergripande mål

Föreningen ska ha barnverksamhet för barn i alla åldrar. Målsättningen är att erbjuda olika typer av dansträningar med lekfullhet, rörelse till musik och dansglädje. Genom träningarna ska barnen på ett lekfullt sätt få möjlighet att öva balans, koordination, motorik och koncentration med målsättningen att succesivt bygga självförtroende. Målsättningen är att barnverksamheten i föreningen ska växa ytterligare och att vi ska kunna erbjuda aktiviteter även utanför de ordinarie träningstillfällena.

Dagsläget

Under våren erbjuds minidansarna födda 18-21, dansmix födda 16-18 och dansmix födda 15 eller äldre. Dessa dansträningar har Emma, Julia, Mira, Agnes och Leia.

Samtliga träningar pågår under 10 tillfällen (å 45 min) varje termin, förutom dansmix 15 år och äldre som är 1h.

Ha barnklasser i Helsingborg tillsammans med föreningen Luggudegillet.

Mål 2024

- Genomföra 1 träningsgrupp av minidansarna under VT och HT 2024.
- Genomföra 2 dansmix grupper under VT och HT 2024.
- Genomföra 1 minidansare och 1 dansmix grupp under VT och HT 2024 i Helsingborg.
- Fortsätta att erbjuda barndans även för barn med speciella behov.
- Arrangera aktiviteter för föreningens barn, exempelvis discon eller andra aktiviteter.

Föreningen i övrigt

Social verksamhet

Övergripande mål

Föreningen strävar efter en familjär känsla där "alla känner alla" och där alla är välkomna. Detta ska genomsyra all verksamhet i föreningen men framför allt de aktiviteter som ligger utanför träningsverksamheten. Målsättningen är att medlemmarna ska ges möjlighet att träffas och lära känna varandra även i andra sammanhang än på tränarledda träningar. I detta arbete har festkommittén en viktig roll. Ett långsiktigt mål är kunna erbjuda socialdanskvällar vid åtminstone två tillfällen per termin. Ett annat långsiktigt mål är att fortsätta hålla gemensamma avslutningar efter varje termin.

Dagsläget

Festkommittén har under 2023 genomfört två tillfälle enligt konceptet "Club Åh Le" vilket var uppskattat hos deltagarna. Vid detta tillfälle deltog ca 30 st. Hur föreningen ska locka fler deltagare till socialkvällarna är en stående diskussionspunkt vid styrelsemötena. Tips från medlemmarna mottas alltid tacksamt.

Det erbjuds även öppen torsdagsträning dit samtliga medlemmar är välkomna för att dansträna och/eller umgås.

Mål 2024

- Festkommittén ska anordna minst två socialkvällar per termin.
- Fortsätta erbjuda öppen träning för medlemmar varje vecka.
- Ha gemensam terminsavslutning för samtliga träningar varje termin.

Tävlingsverksamhet

Övergripande mål

Föreningen vill bidra till att det arrangeras danstävlingar i Skåne. Målsättningen är att på sikt arrangera en GP (grand Prix)-tävling. Föreningen ska fortsätta att stötta de tävlingsdansare som väljer att tävla för föreningen. Detta genom att bland annat sprida god stämning på tävlingsplatser och en trygg miljö att träna och tävla i.

Dagsläget

Föreningen har hittills arrangerat en tävling i föreningens regi. Under 2024 planeras dock ingen ny tävling att arrangeras. Målet för kommande år är dock att hålla tävlingar för att berika tävlingsmöjligheterna för södra Sveriges tävlingsdansare.

Mål 2024

- Att stötta och träna föreningens tävlingsdansare. Men också att träna tävlingsdansare i andra föreningar i mån av tid och ork.

Styrelse och föreningsarbete

Övergripande mål

Föreningen ska ha en välfungerande styrelse som på ett strukturerat sätt leder arbetet i föreningen. En målsättning är att involvera så många andra medlemmar som möjligt vid aktiviteter och föreningsarbete.

Dagsläget

Styrelsen har under 2023 fortsatt med arbetet att strukturera och hitta former för styrelsearbetet. Styrelsemedlemmarna står för en stor del av föreningsarbetet, men det finns även vilja hos andra medlemmar att delta och bidra.

Mål 2024

- Styrelsen ska ha cirka 8-10 möten under året.
- Mer av arbetet ska genomföras i så kallade lärgrupper.
- I de lärgrupper som inte är direkt kopplade till styrelsens arbete ska det, om möjligt, även ingå medlemmar som inte sitter i styrelsen.
- Planera och genomföra kick-off för styrelse, tränare och kommittéerna någon gång under året.

Läger

Övergripande mål

Föreningen vill arrangera dansläger. En målsättning med lägret är att kombinera dans, gemensamma aktiviteter, sociala aktiviteter och annan träning.

Dagsläget

Lägret i fjällen genomfördes första gången 2020 och hade väldigt bra utfall och 2023 genomfördes ett mindre läger.

Mål 2024

- Anordna ett dansläger under en helg

Digitalisering och marknadsföring

Övergripande mål

Föreningen ska jobba för att digitalisera och marknadsföra mer och bättre. Genom att göra mer film och lägga ut mer på våra digitala plattformar bredda vårt upptagningsområde.


Dagsläget

Föreningen har fortsatt att vara aktiva på våra digitala plattformar. Vi har fortsatt att göra och redigera film på våra danser och dansare som gav väldigt bra utdelning i form av många tittande som resulterade i att vi fick fler som följer oss på facebook.


Mål 2024

- Fortsätta att göra mer film som reklam
- Göra presentation av våra dansstilar digitalt till hemsidan
- Göra presentation av våra tränare digitalt till hemsidan

- Göra presentation av styrelsen digitalt till hemsidan
- Organisera upp hemsidan så den blir mer lättöverskådlig


Emma
Carlsson
Nilsson

Torgny 


Agnetha

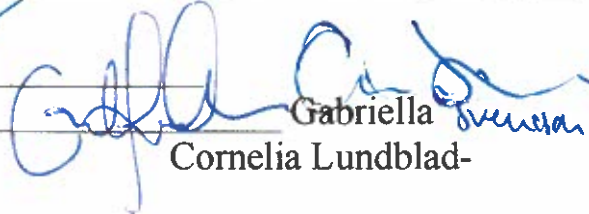
Nordström
Rasmusen

Lars





~~Svensson~~
Olsson


Gabriella Svensson

Cornelia Lundblad-



Annika Blom

Dansföreningen Dansa Åh Le
organisationsnummer: [802502-9946](https://mail.one.com/api/styrelsen%40dfdal.se/mail/1/INBOX/...erksamhetsplan-2024-för-Dansföreningen-Dansa-Åh-Le.docx)